



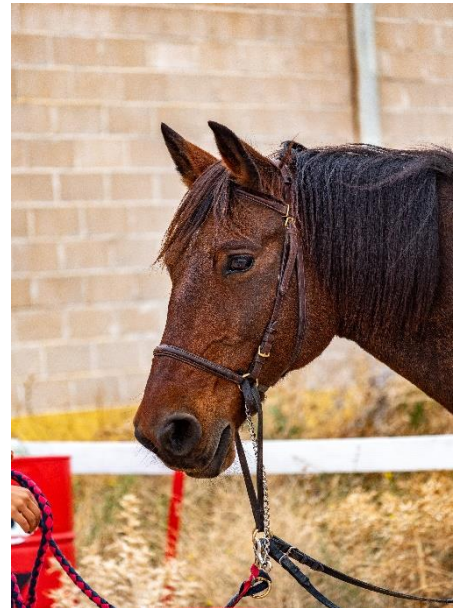
# MEMORIA 2023



[www.terapiasalpaso.org](http://www.terapiasalpaso.org)

- CARTA DE LAS FUNDADORAS
- LA ASOCIACIÓN
  - QUIÉNES SOMOS
  - NUESTROS OBJETIVOS
  - EL EQUIPO
- PROGRAMAS REALIZADOS
  - PROGRAMAS DE TERAPIAS ECUESTRES
  - ACTIVIDADES DE OCIO
  - FORMACIÓN Y DIFUSIÓN
  - VOLUNTARIADO
- COLABORACIONES
- DÓNDE ESTAMOS

# ÍNDICE



# Carta de las fundadoras



Queridos amigos y amigas,

Es un placer para nosotras presentaros la Memoria 2023 de nuestra asociación. Este documento resume de manera concisa lo que somos y las experiencias que hemos vivido juntos durante el último año.

Hemos continuado con nuestra trayectoria ascendente, fortaleciendo nuestro equipo con la incorporación de nuevos terapeutas y caballos. Esto nos permitió atender a más personas semanalmente, expandir nuestras actividades en campamentos, colaborar con más formaciones y recibir a numerosos alumnos de prácticas procedentes de diversas instituciones.

Ha sido un año también duro, de muchos cambios. En enero, experimentamos la triste pérdida de nuestro querido amigo, Elvis. Fue un golpe devastador que nos sumió en uno de los días más difíciles de nuestras vidas y 15 días después, tuvimos que tomar la dolorosa decisión de jubilar a Larache. Afortunadamente, podemos visitar a Larache siempre que lo deseemos, como hicimos el pasado mes de julio cuando el equipo completo se reunió para hacerle una visita.

Eternamente agradecidas a estos dos caballos excepcionales que han sido parte integral de nuestra asociación durante muchos años. Su espíritu y su legado perdurarán en nuestros corazones y el de muchas familias por siempre.

Queremos expresar nuestro agradecimiento con letras mayúsculas, porque sabemos que nuestro éxito no sería posible sin la confianza de cada uno de vosotros. Gracias a las familias que nos eligen, a los voluntarios que comparten su tiempo con nosotros, a los alumnos que nos eligen para su formación práctica y a las empresas que confían en nuestra misión. Y, por supuesto, no podemos olvidarnos de agradecer a nuestro excepcional equipo de terapeutas, cuyo compromiso y dedicación son fundamentales para el éxito de nuestra asociación.

Con el corazón lleno de gratitud, miramos hacia el futuro con entusiasmo. ¡Estamos listas para enfrentar los desafíos y las oportunidades que nos esperan en 2024!

Mara y Bárbara





## EXPERTOS EN TERAPIAS ECUESTRES

La Asociación AL PASO, constituida como asociación sin ánimo de lucro (Nº registro: 605758) y declarada de Utilidad Pública, busca promover el desarrollo personal, la calidad de vida e integración social de las

personas con diversidad funcional a través del mundo ecuestre.

Somos un equipo multidisciplinar del ámbito socio-sanitario formado por fisioterapeutas, psicólogos, terapeutas ocupacionales y maestros, expertos en equitación terapéutica.

Para que las intervenciones sean efectivas y seguras, es fundamental que estén diseñadas y realizadas por un profesional sanitario, educativo o social, en función del usuario que reciba la terapia en cada caso.

# Quiénes somos



Semanalmente atendemos a  
más de 80 usuarios

# Nuestros objetivos

- Elaborar y difundir programas de intervención con el caballo como recurso terapéutico (terapia, educación y actividades de ocio).
- Elaborar programas de intervención psicológica asistida con caballos.
- Utilizar la relación con el caballo y el entorno del centro ecuestre para fomentar el respeto por el medio ambiente y los animales.
- Favorecer la inserción socio-laboral de las personas con diversidad funcional.
- Atender y asesorar a las personas con diversidad funcional y sus familias.
- Fomentar programas de difusión y formación relacionados con las terapias ecuestres.
- Promover la labor del voluntariado.
- Asegurar el bienestar de los caballos de terapia.



# El equipo

El **EQUIPO** este curso lo hemos formado:

Mara Solano. Fisioterapeuta

Bárbara Clement. Psicóloga

Ana Carnerero. Maestra

Luz Elena de Pedro. Terapeuta ocupacional.

Laura Hernández. Psicóloga

María Domínguez. Maestra

Olivia del Rosario. Terapeuta ocupacional.

Julia López. Psicóloga

Beatriz González. Trabajadora social

Carmen Vázquez. Psicóloga

## NUESTROS CABALLOS

Mención especial a nuestros caballos, los protagonistas de este proyecto tan especial: **BALOO, MAUI, OLAF, CASPER Y TIMÓN**. Además seguimos contando con **VIVALDI**, caballo de escuela del Pony Club Villafranca que hacen una gran labor como caballo de terapia.



VIVALDI



MAUI



TIMON



OLAF



BALOO



CASPER

# Programas realizados

**PROGRAMA DE  
TERAPIAS  
ECUESTRES**  
231 usuarios  
atendidos

**ACTIVIDADES  
DE OCIO**  
40 usuarios  
atendidos

**FORMACIÓN  
Y DIFUSIÓN**  
524  
alumnos

**VOLUNTARIADO**  
102 participantes



# Programas de terapias ecuestres

## SESIONES INDIVIDUALES DE HIPOTERAPIA Y EQUITACIÓN TERAPÉUTICA

La asociación ha atendido a lo largo del curso a más de 111 usuarios con diversidad funcional motora, cognitiva, sensorial, con dificultades de aprendizaje o trastornos de conducta.



## BECAS DE TERAPIA ECUESTRES

Este año hemos podido financiar la terapia (una sesión semanal) a quince familias con bajos recursos económicos gracias a:

- Cuatro becas financiada al 100% gracias a Fundación Adecco
- Una beca financiada al 50% gracias la Clínica Dental Centro Médico Majadahonda.
- Diez becas financiadas al 50% gracias a Fundación Kiabi.





# Programas de terapias ecuestres

## SESIONES PARAMENORES TUTELADOS

SESIONES PARA MENORES DE ASOCIACIÓN NUEVO HORIZONTE SIRIO.

Realización de 25 sesiones de terapia ecuestre para 20 menores con problemática de salud mental, que han vivido con familias en las que también hay problemática de salud mental o vivían en situación de negligencia.

Son chicos que están con medida de protección por la Comunidad de Madrid, pero viven en hogares de la asociación Nuevo Futuro Sirio por su problemática.

El proyecto ha pretendido facilitar una experiencia que favoreciera el desarrollo personal y autoconocimiento de jóvenes y menores.

En las sesiones hemos realizado actividades de equitación y cuidados del caballo.



# Programas de terapias ecuestres

## SESIONES PARA MENORES EN RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL

Realización de 10 sesiones de terapia ecuestre para 100 menores en riesgo de exclusión social. Financiado por la Fundación Banco Santander que desarrollan el programa Santander Ayuda con el objetivo de contribuir a la puesta en marcha de proyectos sociales orientados a mejorar la calidad de vida de colectivos vulnerables.

Con este proyecto buscamos dar respuesta a la necesidad de atender las dificultades emocionales y sociales que presentan los beneficiarios, dotando a los jóvenes de experiencias positivas y recursos para extrapolar en su día a día.

En las sesiones hemos realizado actividades de equitación y cuidados del caballo.



**Santander**  
Fundación



# Actividades de Ocio

## CAMPAMENTO DE VERANO

Realizamos un campamento de verano de 15 días en el mes de Julio al que acudieron 40 niños con diversidad funcional en total.

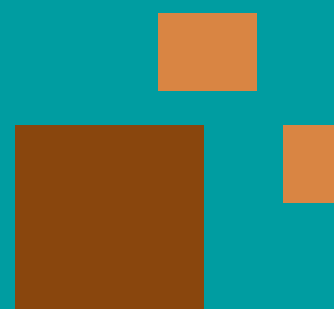
La duración diaria fue de 4 horas y realizamos distintas actividades relacionadas con el mundo ecuestre así como actividades con perros, juegos y actividades grupales.



# Programa de formación y difusión

## FORMACIÓN CONTINUA DE VOLUNTARIOS

Nuestros nuevos voluntarios reciben formación sobre etología, manejo, preparación y cuidados del caballo, explicación de los casos y necesidades de las personas con diversidad funcional, medidas de seguridad en el centro ecuestre y durante las sesiones a medida que se van incorporando a la “Familia Al Paso”.



# Programa de formación y difusión

## CONVENIO DE PRÁCTICAS PARA ALUMNOS DE DIVERSOS CENTROS

Este año nuestra asociación ha recibido a **más de 100 estudiantes** que nos han escogido para enriquecer su formación y realizar prácticas de diferentes estudios relacionados con los caballos, las profesiones sanitarias o el mundo de la educación.

En la actualidad tenemos convenio de prácticas con 20 centros de formación y universidades de prestigio

## FORMACIÓN PARA ALUMNOS DE TÉCNICO DE GUÍA EN EL MEDIO NATURAL Y DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

Impartimos una charla teórica sobre la equinoterapia, un reconocimiento de las instalaciones y materiales adaptados para personas con discapacidad y por último un diseño y puesta en práctica de una actividad de ocio.



# Programa de formación y difusión

## FORMACIÓN PARA ALUMNOS DEL CURSO DE ANIMACIÓN FÍSICO-DEPORTIVA Y RECREATIVA PARA PERSONAS CON DIACAPACIDAD (SEPE)

Impartimos una charla teórica sobre la equinoterapia y los alumnos pudieron participar en el entrenamiento de los caballos y en las sesiones.



# Programa de formación y difusión

## PARTICIPACIÓN COMO DOCENTES EN CICLO DE MASTERCLASS SOBRE EQUIOTERAPIA DE NUBIKA FORMACIÓN

Masterclass | La equinoterapia como recurso terapéutico para el tratamiento de personas con trastorno del espectro autista con Laura Hernández

Masterclass | La equinoterapia como recurso terapéutico para el tratamiento de personas con trastornos de aprendizaje y la comunicación con Ana Carnerero

Masterclass | La equinoterapia como recurso terapéutico para el tratamiento de personas con PCI con Mara Solano

Masterclass  
para alumn@s

### CICLO DE MASTERCLASS SOBRE EQUINOTERAPIA

Charlas en directo  
con Mara Solano,  
Ana Carnerero y  
Laura Hernández



9, 16 y 23  
febrero

# Programa de formación y difusión

## REALIZACIÓN DE MASTERCLASS PROPIAS SOBRE EQUINOTERAPIA

Masterclass | La equinoterapia como recurso terapéutico para el tratamiento de personas con trastorno del espectro autista con Laura Hernández

Masterclass | La equinoterapia como recurso terapéutico para el tratamiento de personas con trastorno en el procesamiento sensorial con Olivia del Rosario.

### Masterclass online

LA EQUINOTERAPIA COMO RECURSO TERAPÉUTICO PARA EL TRATAMIENTO DE PERSONAS CON TEA

7 MAYO  
19:00H



### Masterclass online

LA EQUINOTERAPIA COMO RECURSO TERAPÉUTICO PARA EL TRATAMIENTO DE PERSONAS CON TRASTORNO EN EL PROCESAMIENTO SENSORIAL.

23 DE ABRIL  
19:00H





# Voluntariado

El voluntariado es uno de los pilares de nuestra asociación.

Es gracias a todas las personas que nos dedican su tiempo e ilusión que podemos sacar los proyectos adelante.

Nos encanta poder compartir con ellos las sesiones y estamos orgullosos de poder decir que este año hemos contado con **más de 102 voluntarios**.



**COLABORACIÓN CON COLEGIO MADRID-FUNDACIÓN SANTA MARÍA : Puesta a punto de las instalaciones por parte de 30 alumnos de bachillerato**



**CONCURSO SOLIDARIO DE PUZZLES A FAVOR DE AL PASO ORGANIZADO POR AEPUZZ**

**AEPUZZ**  
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA  
DE PUZZLES



**HALLATE MADRID:** promueve el voluntariado de jóvenes menores de edad en Madrid y participaron en el campamento de verano. Además al final de año realizaron una donación económica para apoyar nuestros fines



**CONVENIO DE COLABORACIÓN CON LA ASOCIACIÓN GUERREROS PÚRPURA**



**Guerreros  
Púrpura**

## CONVENIO DE COLABORACIÓN CON MDB ILUSTRACIONES



EMPRESAS QUE HAN COLABORADO PARA AYUDAR EN NUESTROS FINES ESTATUTARIOS:



**FIESTA**<sup>®</sup>



hallate

---

**FULLCOVER**  
FULLCOVER UNDERWRITING AGENCY S.L

**CONVENIO DE COLABORACIÓN CON FUNDACIÓN PARA LA PROMOCIÓN DEL DEPORTE ECUESTRES. Programa “Bienestar de los caballos de terapia”: financiación de 2 sesiones de fisioterapia y 1 revisión odontológica para cada uno de nuestros caballos.**





# ENCUÉNTRANOS

Estamos en el  
**CENTRO ECUESTRE VILAFRANCA**  
 Cerro de la Mocha Sn.  
 Villafranca del Castillo  
 28692 Madrid



[www.terapiasalpaso.org](http://www.terapiasalpaso.org)



[asociacion.alpaso@gmail.com](mailto:asociacion.alpaso@gmail.com)



633 602 867



alpasoterapiasecuestres



alpaso\_terapiasecuestres



Asociación Al Paso



# MEMORIA 2022



[www.terapiasalpaso.org](http://www.terapiasalpaso.org)