



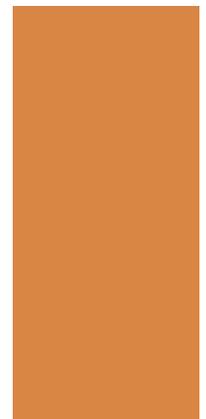
# MEMORIA 2022



[www.terapiasalpasO.org](http://www.terapiasalpasO.org)

- **CARTADELASFUNDADORAS**
- **LA ASOCIACIÓN**
  - QUIÉNES SOMOS
  - NUESTROS OBJETIVOS
  - EL EQUIPO
- **PROGRAMAS REALIZADOS**
  - PROGRAMAS DE TERAPIAS ECUESTRES
  - ACTIVIDADES DE OCIO
  - FORMACIÓN Y DIFUSIÓN
  - VOLUNTARIADO
- **COLABORACIONES**
- **DÓNDE ESTAMOS**

# ÍNDICE



# Carta de las fundadoras



Queridos amigos,

Os presentamos la Memoria 2022 de nuestra asociación, donde de manera resumida contamos, entre otras cosas, lo que somos y lo que hemos hecho en este último año.

Por fin en 2022 dijimos adiós a las mascarillas, recuperando poco a poco la normalidad en las sesiones. Seguimos nuestra línea ascendente, contando con una terapeuta más en el equipo, atendiendo a más personas semanalmente y en nuestros campamentos, colaborando con más formaciones y recibiendo a más alumnos de prácticas de distintas formaciones.

GRACIAS, como siempre en mayúsculas. Gracias a todas las personas que siguen confiando en nuestro trabajo. A las familias, voluntarios, alumnos y empresas que han confiado en nosotras. Gracias a nuestros caballos Elvis, Larache, Olaf, Maui y la nueva incorporación: Casper. Y por supuesto gracias a nuestro equipo de terapeutas. Gracias a todos. Vamos a por 2023!

Mara y Bárbara





## EXPERTOS EN TERAPIAS ECUESTRES

La Asociación AL PASO, constituida como asociación sin ánimo de lucro (Nº registro: 605758) y **declarada de Utilidad Pública**, busca promover el **desarrollo personal, la calidad de vida e integración social de las**

**personas con diversidad funcional a través del mundo ecuestre.**

Somos un equipo multidisciplinar del ámbito socio-sanitario formado por fisioterapeutas, psicólogos, terapeutas ocupacionales y maestros, expertos en equitación terapéutica.

Para que las **intervenciones** sean efectivas y seguras, es fundamental que estén **diseñadas y realizadas por un profesional sanitario, educativo o social**, en función del usuario que reciba la terapia en cada caso.

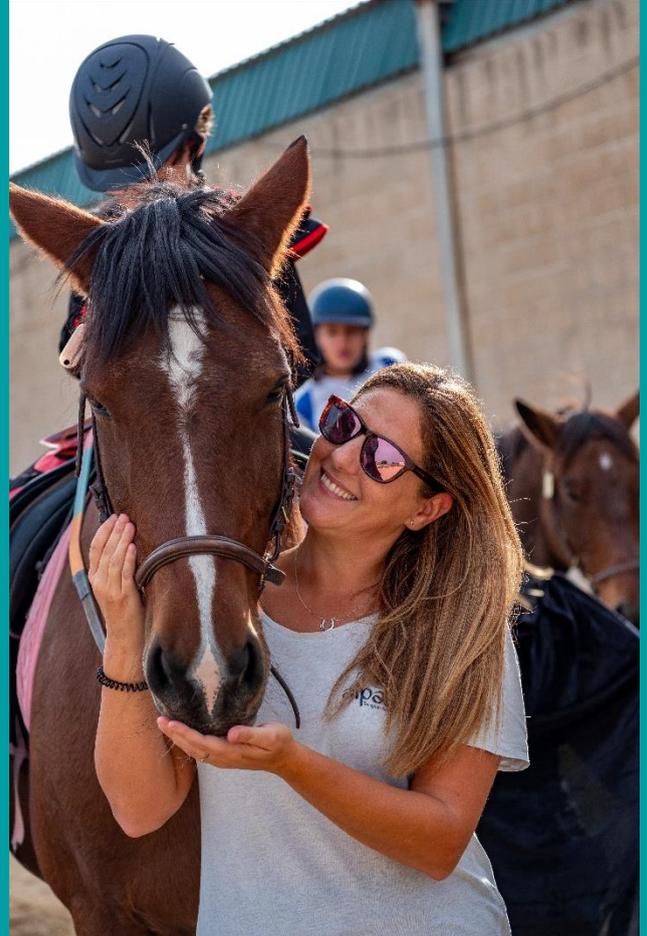
# Quiénes somos



Semanalmente atendemos a  
más de 80 usuarios

# Nuestros objetivos

- Elaborar y difundir programas de intervención con el caballo como recurso terapéutico (terapia, educación y actividades de ocio).
- Elaborar programas de intervención psicológica asistida con caballos.
- Utilizar la relación con el caballo y el entorno del centro ecuestre para fomentar el respeto por el medio ambiente y los animales.
- Favorecer la inserción socio-laboral de las personas con diversidad funcional.
- Atender y asesorar a las personas con diversidad funcional y sus familias.
- Fomentar programas de difusión y formación relacionados con las terapias ecuestres.
- Promover la labor del voluntariado.
- Asegurar el bienestar de los caballos de terapia.



# El equipo

El **EQUIPO** este curso lo hemos formado:

Mara Solano. Fisioterapeuta

Bárbara Clement. Psicóloga

Ana Carnereros. Maestra

Luz Elena de Pedro. Terapeuta ocupacional.

Laura Hernández. Psicóloga

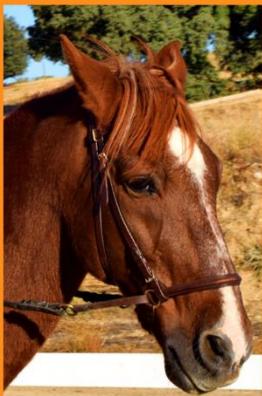
María Domínguez. Maestra

Julia López. Psicóloga

## NUESTROS CABALLOS

Mención especial a nuestros caballos, los protagonistas de este proyecto tan especial: **ELVIS, LARACHE, BALOO, MAUI y OLAF**. A finales del año incorporamos un nuevo caballo que ha demostrado adaptarse rápidamente a nuestras seiones y los chicos: **CASPER**.

Además seguimos contando con **MANGO**, caballo de escuela del Pony Club Villafranca que hacen una gran labor como caballo de terapia.



ELVIS



MAUI



LARACHE



OLAF



BALOO



CASPER

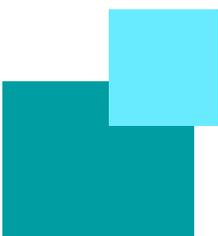
# Programas realizados

**PROGRAMA DE  
TERAPIAS  
ECUESTRES**  
120 usuarios  
atendidos

**ACTIVIDADES  
DE OCIO**  
71 usuarios  
Atendidos

**FORMACIÓN  
Y DIFUSIÓN**  
127  
alumnos

**VOLUNTARIADO**  
77 participantes



# Programas de terapias ecuestres

## SESIONES INDIVIDUALES DE HIPOTERAPIA Y EQUITACIÓN TERAPÉUTICA

La asociación ha atendido semanalmente a más de 120 usuarios con diversidad funcional motora, cognitiva, sensorial, con dificultades de aprendizaje o trastornos de conducta.



## BECAS DE TERAPIA ECUESTRES

Este año hemos podido financiar la terapia (una sesión semanal) a doce familias con bajos recursos económicos gracias a:

- Cuatro becas financiada al 100% gracias a Fundación Adecco
- Una beca financiada al 50% gracias la Clínica Dental Centro Médico Majadahonda.
- Diez becas financiadas al 50% gracias a Fundación Kiabi.



FUNDACIÓN  
**KIABI**

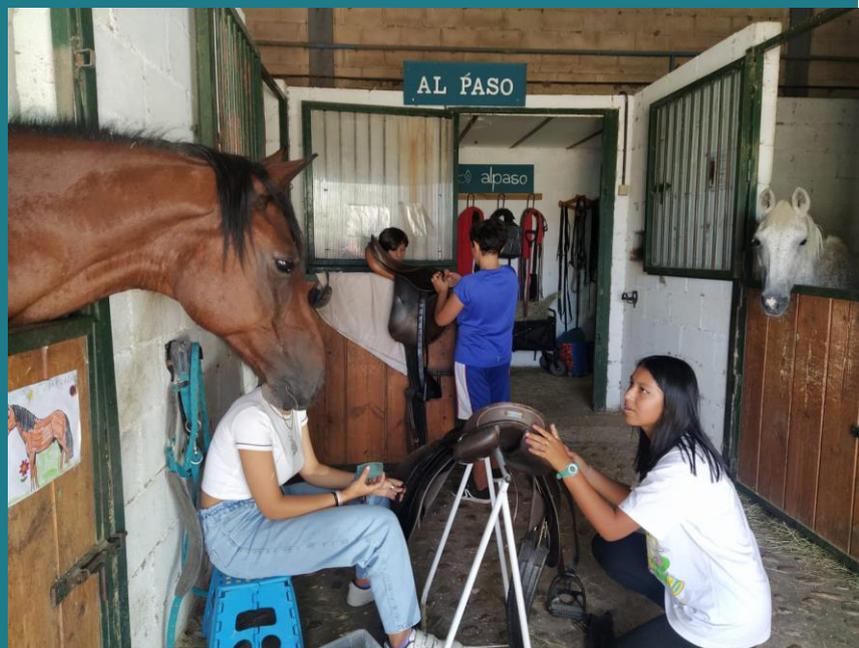
# Programas de terapias ecuestres

## SESIONES MENORES TUTELADOS

La asociación ha atendido mensualmente a 20 chicos y chicas con problemática de salud mental, que han vivido situaciones traumáticas y vienen de familias en las que también hay problemática de salud mental, no se han podido hacer cargo o vivían en situación de negligencia.

Son chicos que están con medida de protección por la Comunidad de Madrid, pero viven en hogares de la asociación Nuevo Futuro Sirio por su problemática.

En las sesiones hemos realizado actividades de equitación y cuidados del caballo.



# Actividades de Ocio

## JORNADA DE OCIO CON FUNDACIÓN CANÁ

En ABRIL recibimos a 20 usuarios de la Fundación Caná que disfrutaron de una tarde de equitación y talleres con nuestros caballos.



# Actividades de Ocio

## JORNADA DE VOLUNTARIADO CORPORATIVO DE KENNEDYS A FAVOR DE PRODIS, HOSPITAL MONTEPRÍNCIPE Y ALUMNOS DE AL PASO

Kennedys

A través del programa de voluntariado corporativo de Kennedys, en Junio nos visitaron 20 usuarios de la Fundación Prodis, Hospital Montepíncipe y alumnos de Al Paso. Realizaron talleres de equitación, cuidados del caballo, alimentación y actividad con perro de terapia.



# Actividades de Ocio

## CAMPAMENTO DE VERANO

Realizamos un campamento de verano de 15 días en el mes de Julio al que acudieron 31 niños con diversidad funcional en total.

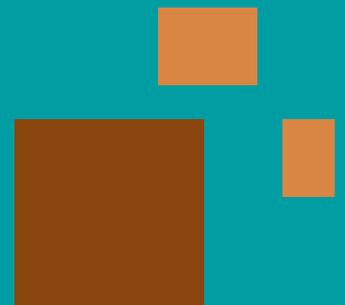
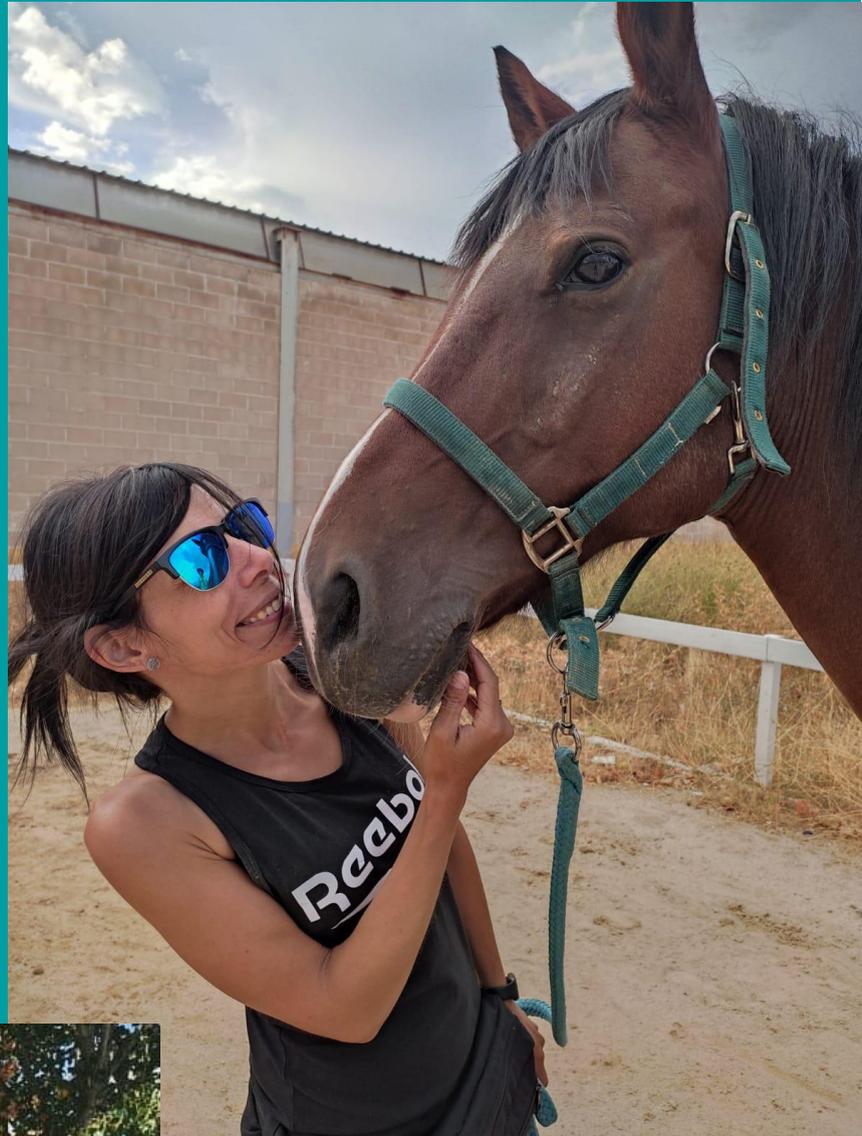
La duración diaria fue de 4 horas y realizamos distintas actividades relacionadas con el mundo ecuestre así como actividades con perros, juegos y actividades grupales.



# Programa de formación y difusión

## FORMACIÓN CONTINUA DE VOLUNTARIOS

Nuestros nuevos voluntarios reciben formación sobre etología, manejo, preparación y cuidados del caballo, explicación de los casos y necesidades de las personas con diversidad funcional, medidas de seguridad en el centro ecuestre y durante las sesiones a medida que se van incorporando a la “Familia Al Paso”.



# Programa de formación y difusión

## CONVENIO DE PRÁCTICAS PARA ALUMNOS DE DIVERSOS CENTROS

Este año nuestra asociación ha recibido a **más de 100 estudiantes** que nos han escogido para enriquecer su formación y realizar prácticas de diferentes estudios relacionados con los caballos, las profesiones sanitarias o el mundo de la educación.

En la actualidad tenemos convenio de prácticas con 20 centros de formación y universidades de prestigio

## CURSO INTENSIVO DE TERAPIAS ECUESTRES AL PASO

JULIO 2022 50 horas de formación teórica y práctica



# Programa de formación y difusión

## FORMACIÓN PARA ALUMNOS DE TÉCNICO DE GUÍA EN EL MEDIO NATURAL Y DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

Impartimos una charla teórica sobre la equinoterapia, un reconocimiento de las instalaciones y materiales adaptados para personas con discapacidad y por último un diseño y puesta en práctica de una actividad de ocio.



# Programa de formación y difusión

## FORMACIÓN PARA ALUMNOS DEL CURSO DE ANIMACIÓN FÍSICO-DEPORTIVA Y RECREATIVA PARA PERSONAS CON DIACPACIDAD (SEPE)

Impartimos una charla teórica sobre la equinoterapia y los alumnos pudieron participar en el entrenamiento de los caballos y en las sesiones.



# Programa de formación y difusión

## **PARTICIPACIÓN COMO DOCENTES EN EL POSGRADO “EXPERTO EN ETOLOGÍA EQUINA Y TERAPIA ECUESTRE” (UAM)**

Clases teóricas: Fundamentos de las terapias ecuestres y áreas de intervención asistida con caballo: área física (Mara Solano) y área cognitiva (Bárbara Clement).

Centro de prácticas. Todos los alumnos del posgrado acudieron a Al Paso durante 2 semanas para realizar las prácticas: limpieza y preparación de los caballos para las sesiones, calentamiento o entrenamiento a la cuerda, prácticas de transferencias y diseño y desarrollo de sesiones de terapia

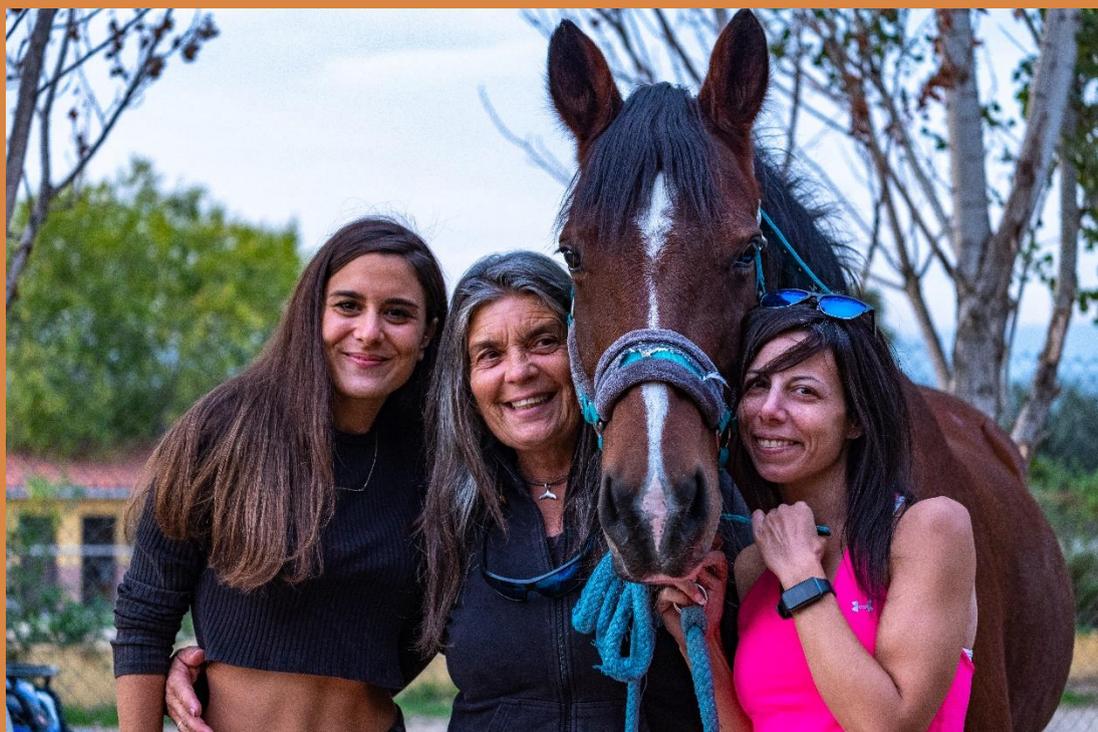
Prácticas externas. De todos los alumnos del posgrado 4 de ellos nos eligieron para realizar sus prácticas externas de 80 horas de duración



El voluntariado es uno de los pilares de nuestra asociación.

Es gracias a todas las personas que nos dedican su tiempo e ilusión que podemos sacar los proyectos adelante.

Nos encanta poder compartir con ellos las sesiones y estamos orgullosos de poder decir que este año hemos contado con **más de 77 voluntarios.**



**COLABORACIÓN CON COLEGIO MADRID: Puesta a punto de las instalaciones por parte de 30 alumnos de bachillerato**



**CONCURSO SOLIDARIO DE PUZZLES A FAVOR DE AL PASO ORGANIZADO POR AEPUIZZ**



**HALLATE MADRID: promueve el voluntariado de jóvenes menores de edad en Madrid y participaron en el campamento de verano**



**CONVENIO DE COLABORACIÓN CON LA ASOCIACIÓN GUERREROS PÚRPURA**



**Guerreros  
Púrpura**

## CONVENIO DE COLABORACIÓN CON MDB ILUSTRACIONES



**CONVENIO DE COLABORACIÓN CON FUNDACIÓN PARA LA PROMOCIÓN DEL DEPORTE ECUESTRES. Programa “Bienestar de los caballos de terapia”: financiación de 10 sesiones de fisioterapia para nuestros caballos, realizadas por Equiwell.**





# ENCUÉNTRANOS

Estamos en el  
**CENTRO ECUESTRE VILAFRANCA**  
 Cerro de la Mocha Sn.  
 Villafranca del Castillo  
 28692 Madrid



[www.terapiasalpaso.org](http://www.terapiasalpaso.org)



[asociacion.alpaso@gmail.com](mailto:asociacion.alpaso@gmail.com)



633 602 867



alpasoterapiasecuestres



alpaso\_terapiasecuestres



Asociación Al Paso



# MEMORIA 2022



[www.terapiasalpasso.org](http://www.terapiasalpasso.org)