



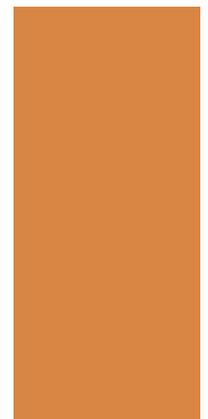
MEMORIA 2021



www.terapiasalpasso.org

- CARTA DE LAS FUNDADORAS
- LA ASOCIACIÓN
 - QUIÉNES SOMOS
 - NUESTROS OBJETIVOS
 - EL EQUIPO
- PROGRAMAS REALIZADOS
 - PROGRAMAS DE TERAPIAS ECUESTRES
 - ACTIVIDADES DE OCIO
 - FORMACIÓN Y DIFUSIÓN
 - VOLUNTARIADO
- AGRADECIMIENTOS
- DÓNDE ESTAMOS

ÍNDICE



Carta de las fundadoras

Queridos amigos,

Os presentamos la Memoria 2021 de nuestra asociación, donde de manera resumida contamos, entre otras cosas, lo que somos y lo que hemos hecho en este último año.

Sin duda el año 2021 será difícil de olvidar. Lo recordaremos por los momentos malos provocados por la nevada traída por Filomena y como no, el Coronavirus que ha seguido acompañándonos durante ese curso, pero también por los grandes avances conseguidos, creciendo cada día en número de personas atendidas, realizando más formaciones y aumentando el número de chicos en nuestro campamento de verano.

GRACIAS, como siempre en mayúsculas. Gracias a todas las personas que siguen confiando en nuestro trabajo. A las familias, voluntarios, alumnos y empresas que han confiado en nosotras. Gracias a nuestros caballos Elvis, Larache, Gallito, Olaf y Maui y las nuevas incorporaciones Vivaldi y Mango. Y por supuesto gracias a nuestro equipo.

Gracias a todos.

A por 2022

Mara y Bárbara





EXPERTOS EN TERAPIAS ECUESTRES

La Asociación AL PASO, constituida como asociación sin ánimo de lucro (Nº registro: 605758) y **declarada de Utilidad Pública**, busca promover el **desarrollo personal, la calidad de vida e integración social de las**

personas con diversidad funcional a través del mundo ecuestre.

Somos un equipo multidisciplinar del ámbito socio-sanitario formado por fisioterapeutas, psicólogos, terapeutas ocupacionales y maestros, expertos en equitación terapéutica.

Para que las **intervenciones** sean efectivas y seguras, es fundamental que estén **diseñadas y realizadas por un profesional sanitario, educativo o social**, en función del usuario que reciba la terapia en cada caso.

Quiénes somos



Semanalmente atendemos a
más de 80 usuarios

Nuestros objetivos

- Elaborar y difundir programas de intervención con el caballo como recurso terapéutico (terapia, educación y actividades de ocio).
- Elaborar programas de intervención psicológica asistida con caballos.
- Utilizar la relación con el caballo y el entorno del centro ecuestre para fomentar el respeto por el medio ambiente y los animales.
- Favorecer la inserción socio-laboral de las personas con diversidad funcional.
- Atender y asesorar a las personas con diversidad funcional y sus familias.
- Fomentar programas de difusión y formación relacionados con las terapias ecuestres.
- Promover la labor del voluntariado.
- Asegurar el bienestar de los caballos de terapia.



El equipo

El **EQUIPO** este curso lo hemos formado:

- Mara Solano. Fisioterapeuta
- Bárbara Clement. Psicóloga
- Ana Carnereros. Maestra
- Luz Elena de Pedro. Terapeuta ocupacional.
- Laura Hernández. Psicóloga.
- María Domínguez. Maestra (desde Mayo 2021).

NUESTROS CABALLOS

Mención especial a nuestros caballos, los protagonistas de este proyecto tan bonito y que han demostrado adaptarse a cualquier situación: **ELVIS, LARACHE, GALLITO, MAUI y OLAF.**

Además desde Enero 2021 incorporamos a **VIVALDI Y MANGO**, caballos de escuela del Pony Club Villafranca que hacen una gran labor como caballos de terapia.



OLAF



GALLITO



ELVIS



MAUI



LARACHE

El equipo

Justo a final de este año 2021 **GALLITO** se marchó a la jubilación. Le trasladamos a Sotillo de la Adrada (Ávila) con nuestro amigo Fran. Allí se han integrado perfectamente con el resto de la manada de 7 yeguas y viven en libertad y con una excelente calidad de vida.

Agradecidas siempre por darnos tanto y ayudar a tantas personas. Un caballo valiente, generosos y con su pizca de carácter que le hace tan especial. Estamos encantadas de tenerle muy cerca para poder ir a visitarle muy a menudo.



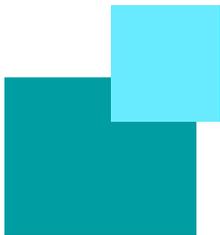
Programas realizados

PROGRAMA DE
TERAPIAS
ECUESTRES

ACTIVIDADES
DE OCIO

FORMACIÓN
Y DIFUSIÓN

VOLUNTARIADO



Programas de terapias ecuestres

..... TOTAL 99 USUARIOS ATENDIDOS EN 2021

SESIONES INDIVIDUALES DE HIPOTERAPIA Y EQUITACIÓN TERAPÉUTICA

La asociación ha atendido semanalmente a más de 99 usuarios con diversidad funcional motora, cognitiva, sensorial, con dificultades de aprendizaje o trastornos de conducta.



BECAS DE TERAPIA ECUESTRES

Este año hemos podido financiar la terapia (una sesión semanal) a doce familias con bajos recursos económicos gracias a:

- Cuatro beca financiada al 100% gracias a Fundación Adecco
- Una beca financiada al 50% gracias la Clínica Dental Centro Médico Majadahonda.
- Diez becas financiadas al 50% gracias a Fundación Kiabi.



Actividades de Ocio

.....TOTAL 42 USUARIOS ATENDIDOS EN 2021

CAMPAMENTO DE SEMANA SANTA

Realizamos un campamento en Semana Santa los días 29,30 y 31 de marzo al que acudieron 10 niños con diversidad funcional en total.

La duración diaria fue de 4 horas y realizamos distintas actividades relacionadas con el mundo ecuestre así como actividades con perros, juegos y actividades grupales.



Actividades de Ocio

CAMPAMENTO DE VERANO

Realizamos un campamento de verano de 15 días en el mes de Julio al que acudieron 32 niños con diversidad funcional en total.

La duración diaria fue de 4 horas y realizamos distintas actividades relacionadas con el mundo ecuestre así como actividades con perros, juegos y actividades grupales.

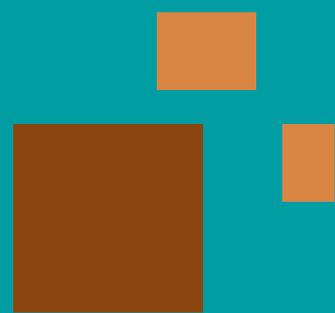


Programa de formación y difusión

..... TOTAL 124 USUARIOS ATENDIDOS EN 2021

FORMACIÓN CONTINUA DE VOLUNTARIOS

Nuestros nuevos voluntarios reciben formación sobre etología, manejo, preparación y cuidado del caballo, explicación de los casos y de las necesidades de las personas con diversidad funcional, medidas de seguridad en el centro ecuestre y durante las sesiones a medida que se van incorporando a la "Familia Al Paso".



Programa de formación y difusión

CONVENIO DE PRÁCTICAS PARA ALUMNOS DE DIVERSOS CENTROS

Este año nuestra asociación ha recibido a **más de 82 estudiantes** que nos han escogido para enriquecer su formación y realizar prácticas de diferentes estudios relacionados con los caballos, las profesiones sanitarias o el mundo de la educación.

En la actualidad tenemos convenio de prácticas con 20 centros de formación y universidades de prestigio

CURSO INTENSIVO DE TERAPIAS ECUESTRES AL PASO

JULIO 2021 50 horas de formación teórica y práctica



Programa de formación y difusión

PARTICIPACIÓN COMO DOCENTES EN EL POSGRADO “EXPERTO EN ETOLOGÍA EQUINA Y TERAPIA ECUESTRE” (UAM)

Clases teóricas: Fundamentos de las terapias ecuestres y áreas de intervención asistida con caballo: área física (Mara Solano) y área cognitiva (Bárbara Clement).

Centro de prácticas. Todos los alumnos del posgrado acudieron a Al Paso durante 2 semanas para realizar las prácticas: limpieza y preparación de los caballos para las sesiones, calentamiento o entrenamiento a la cuerda, prácticas de transferencias y diseño y desarrollo de sesiones de terapia

Prácticas externas. De todos los alumnos del posgrado 4 de ellos nos eligieron para realizar sus prácticas externas de 80 horas de duración

MASTERCLASS PARA NUBIKA; “Las sesiones: manejo del caballo, transferencias y medidas de seguridad”



Programa de formación y difusión

REPORTAJE EURONEWS

La equinoterapia se populariza con los efectos psicológicos provocados por la pandemia COMENTARIOS

Por Carlos Marlasca • Última actualización: 10/05/2021



GANADORAS 2º PREMIO DE LA CATEGORÍA MUJERES EMPRENDEDORAS DE PREMIOS IMPULSA DE LA CRUZ ROJA.



— Psicología —

Terapia con caballos: otra forma de tratar la ansiedad o la depresión

- Adquirir la responsabilidad de cuidar a este animal y montarlo, ayuda a estas personas a sentirse mejor y a tomar las riendas de sus vidas



Asociación El Paso

REPORTAJE ABC

Voluntariado

..... TOTAL 60 VOLUNTARIOS PARTICIPARON EN 2021

El voluntariado es uno de los pilares de nuestra asociación.

Es gracias a todas las personas que nos dedican su tiempo e ilusión que podemos sacar los proyectos adelante.

Nos encanta poder compartir con ellos las sesiones y estamos orgullosos de poder decir que este año hemos contado con **más de 55 voluntarios.**



Colaboraciones

CONVENIO DE COLABORACIÓN CON LA ASOCIACIÓN GUERREROS PÚRPURA



Guerreros
púrpura

CONVENIO DE COLABORACIÓN CON MDB ILUSTRACIONES



Colaboraciones

CONVENIO DE COLABORACIÓN CON FUNDACIÓN PARA LA PROMOCIÓN DEL DEPORTE ECUESTRES. Mejora de infraestructuras.





ENCUÉNTRANOS

Estamos en el
CENTRO ECUESTRE VILAFRANCA
Cerro de la Mocha Sn.
Villafranca del Castillo
28692 Madrid



www.terapiasalpaso.org



asociacion.alpaso@gmail.com



633 602 867



[alpasoterapiasecuestres](https://www.facebook.com/alpasoterapiasecuestres)



[alpaso_terapiasecuestres](https://www.instagram.com/alpaso_terapiasecuestres)



[Asociación AlPaso](https://www.youtube.com/AsociaciónAlPaso)



MEMORIA **2021**

