



MEMORIA 2020



www.terapiasalpasso.org

- CARTA DE LAS FUNDADORAS
- LA ASOCIACIÓN
 - QUIÉNES SOMOS
 - NUESTROS OBJETIVOS
 - EL EQUIPO
- PROGRAMAS REALIZADOS
 - PROGRAMAS DE TERAPIAS ECUESTRES
 - ACTIVIDADES DE OCIO
 - FORMACIÓN Y DIFUSIÓN
 - VOLUNTARIADO
- AGRADECIMIENTOS
- DÓNDE ESTAMOS

ÍNDICE



Carta de las fundadoras

Queridos amigos,

Os presentamos la Memoria 2020 de nuestra asociación, donde de manera resumida contamos, entre otras cosas, lo que somos y lo que hemos hecho en este último año.

Sin duda el año 2020 será difícil de olvidar. Marcado por los altibajos, los cambios y los desafíos a los que nos hemos enfrentado. Un año en el que las circunstancias nos obligaron más que nunca a vivir "a tiempo caballo": despacio, con la ayuda de la manada y sin esperar nada de la vida, sólo viviendo. Año de muchos aprendizajes, de fortaleza y de resistir.

Lo recordaremos por los momentos malos provocados por el Coronavirus sí, pero también por los grandes gestos solidarios y muestras de apoyo que hemos recibido. Si resistimos fue como siempre gracias al empuje de la "FAMILIA AL PASO" que cree en este proyecto y puso su granito de arena para ayudarnos.

GRACIAS. Año de dar las gracias. A las familias, voluntarios, alumnos y empresas que han confiado en nosotras. Gracias a nuestros caballos Elvis, Larache, Gallito, Olaf y Maui y la nueva incorporación Johnny. Y por supuesto gracias a nuestro equipo.

Gracias 2020. Aprendimos como nunca. Ahora a por 2021.

Mara y Bárbara





EXPERTOS EN TERAPIAS ECUESTRES

La Asociación AL PASO, constituida como asociación sin ánimo de lucro (Nº registro: 605758) y **declarada de Utilidad Pública**, busca promover el **desarrollo personal, la calidad de vida e integración social de las**

personas con diversidad funcional a través del mundo ecuestre.

Somos un **equipo multidisciplinar del ámbito socio-sanitario formado por fisioterapeutas, psicólogos, terapeutas ocupacionales y maestros, expertos en equitación terapéutica.**

Para que las **intervenciones** sean efectivas y seguras, es fundamental que estén **diseñadas y realizadas por un profesional sanitario, educativo o social**, en función del usuario que reciba la terapia en cada caso.

Quiénes somos



Atendemos semanalmente
a más de 60 usuarios

Nuestros objetivos

- Elaborar y difundir programas de intervención con el caballo como recurso terapéutico (terapia, educación y actividades de ocio).
- Elaborar programas de intervención psicológica asistida con caballos.
- Utilizar la relación con el caballo y el entorno del centro ecuestre para fomentar el respeto por el medio ambiente y los animales.
- Favorecer la inserción socio-laboral de las personas con diversidad funcional.
- Atender y asesorar a las personas con diversidad funcional y sus familias.
- Fomentar programas de difusión y formación relacionados con las terapias ecuestres.
- Promover la labor del voluntariado.
- Asegurar el bienestar de los caballos de terapia.



El equipo

El **EQUIPO** este curso lo hemos formado:

- Mara Solano. Fisioterapeuta
- Bárbara Clement. Psicóloga
- Elena Enrici. Psicóloga (hasta Mayo 2020)
- Ana Carnereros. Maestra
- Luz Elena de Pedro. Terapeuta ocupacional.
- Laura Hernández. Psicóloga. (desde Septiembre 2020)

NUESTROS CABALLOS

Mención especial a nuestros caballos, los protagonistas de este proyecto tan bonito y que han demostrado adaptarse a cualquier situación: **ELVIS, LARACHE, GALLITO, MAUI y OLAF.**

Además desde Septiembre de 2020 incorporamos a **JOHNNY**, caballo de escuela del Pony Club Villafranca que ya destaca como una gran caballo de terapia.



OLAF



GALLITO



ELVIS



MAUI



LARACHE



JOHNNY

El equipo

KALA Y **BOMBÓN** se marcharon en Febrero a la jubilación. Les trasladamos al caserío de nuestro amigo Íñigo en el País Vasco que cuenta con 27 hectáreas. Allí se han integrado perfectamente con el resto de la manada y viven en libertad y con una excelente calidad de vida.



Programas realizados

PROGRAMA DE
TERAPIAS
ECUESTRES

ACTIVIDADES
DE OCIO

FORMACIÓN
Y DIFUSIÓN

VOLUNTARIADO



Programas de terapias ecuestres

..... TOTAL 87 USUARIOS ATENDIDOS EN 2020

SESIONES INDIVIDUALES DE HIPOTERAPIA Y EQUITACIÓN TERAPÉUTICA

La asociación ha atendido semanalmente a más de 60 usuarios con diversidad funcional motora, cognitiva, sensorial, con dificultades de aprendizaje o trastornos de conducta.



BECAS DE TERAPIAS ECUESTRES

Este año hemos podido financiar la terapia (una sesión semanal) a doce familias con bajos recursos económicos gracias a:

- Una beca financiada al 100% gracias a Fundación Adecco
- Una beca financiada al 50% gracias la Clínica Dental Centro Médico Majadahonda.
- Diez becas financiadas al 50% gracias a Fundación Kiabi.



Actividades de Ocio

..... TOTAL 68 USUARIOS ATENDIDOS EN 2020

JORNADA DE VOLUNTARIADO CORPORATIVO DE LA CAIXA A FAVOR DE PRODIS

A través del programa de voluntariado corporativo de La Caixa, en marzo nos visitaron 16 usuarios de la Fundación Prodis. Realizaron talleres de monta, cuidados, alimentación y manualidades.

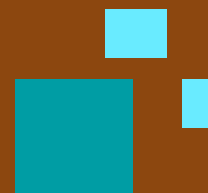


Actividades de Ocio

CAMPAMENTO DE VERANO

Realizamos un campamento de verano de 10 días en el mes de Julio al que acudieron 12 niños con diversidad funcional cada semana.

La duración diaria fue de 4 horas y realizamos distintas actividades relacionadas con el mundo ecuestre así como juegos y actividades grupales.



Actividades de Ocio

JORNADA DE OCIO CON FUNDACIÓN CANÁ

En octubre recibimos a 28 usuarios de la Fundación Caná que disfrutaron de una tarde de equitación y talleres con nuestros caballos.

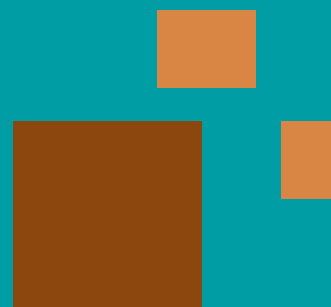


Programa de formación y difusión

..... TOTAL 57 USUARIOS ATENDIDOS EN 2020

FORMACIÓN CONTINUA DE VOLUNTARIOS

Nuestros nuevos voluntarios reciben formación sobre etología, manejo, preparación y cuidado del caballo, explicación de los casos y de las necesidades de las personas con diversidad funcional, medidas de seguridad en el centro ecuestre y durante las sesiones a medida que se van incorporando a la "Familia Al Paso".



Programa de formación y difusión

CONVENIO DE PRÁCTICAS PARA ALUMNOS DE DIVERSOS CENTROS

Este año nuestra asociación ha recibido a **más de 55 estudiantes** que nos han escogido para enriquecer su formación y realizar prácticas de diferentes estudios relacionados con los caballos, las profesiones sanitarias o el mundo de la educación.

En la actualidad tenemos convenio de prácticas con 20 centros de formación y universidades de prestigio.



Programa de formación y difusión

PARTICIPACIÓN COMO DOCENTES EN EL POSGRADO “EXPERTO EN ETOLOGÍA EQUINA Y TERAPIA ECUESTRE” (UAM)

Clases teóricas: Fundamentos de las terapias ecuestres y áreas de intervención asistida con caballo: área física (Mara Solano) y área cognitiva (Bárbara Clement).

Centro de prácticas. Todos los alumnos del posgrado acudieron a Al Paso durante 2 semanas para realizar las prácticas: limpieza y preparación de los caballos para las sesiones, calentamiento o entrenamiento a la cuerda, prácticas de transferencias y diseño y desarrollo de sesiones de terapia

Prácticas externas. De todos los alumnos del posgrado 4 de ellos nos eligieron para realizar sus prácticas externas de 80 horas de duración.



Voluntariado

..... TOTAL 57 USUARIOS ATENDIDOS EN 2020



El voluntariado es uno de los pilares de nuestra asociación.

Es gracias a todas las personas que nos dedican su tiempo e ilusión que podemos sacar los proyectos adelante.

Nos encanta poder compartir con ellos las sesiones y estamos orgullosos de poder decir que este año hemos contado con **más de 55 voluntarios**.



Agradecimientos

Queremos dar las **gracias a todas las personas y entidades que han confiado en nosotras y nos han ayudado a lo largo de este curso** con su ayuda económica para poder sufragar los gastos del mantenimiento de los caballos y de la entidad cuando no hemos tenido ingresos debido a la crisis sanitaria generada por el COVID-19.

Hemos contado con muchas donaciones económicas, en total 9.060 euros recaudados entre la iniciativa publicada en la plataforma GOFUNDME y transferencias directas a nuestra cuenta bancaria.

Mención especial a la empresa **EFFECTO VISUAL** que nos realizó una donación inicial de material de protección frente al Covid-19 que consistió en: mascarillas quirúrgicas, mascarillas ffp2, desinfectante de manos, desinfectante de superficies y guantes.

En los siguientes meses ha seguido colaborando con nosotras proporcionando material de protección así como diseñando mascarillas personalizadas para Al Paso.



EV
EFFECTO VISUAL
Comunicación & PLV





ENCUÉNTRANOS

Estamos en el
CENTRO ECUESTRE VILAFRANCA
 Cerro de la Mocha Sn.
 Villafranca del Castillo
 28692 Madrid



www.terapiasalpaso.org



asociacion.alpaso@gmail.com



633 602 867



alpasoterapiasecuestres



alpaso_terapiasecuestres



Asociación Al Paso



www.terapiasalpaso.org

