



MEMORIA **2019**



www.terapiasalpasso.org

- CARTA DE LA PRESIDENTA
- LA ASOCIACIÓN
 - QUIÉNES SOMOS
 - NUESTROS CABALLOS
 - NUESTROS OBJETIVOS
- PROGRAMAS REALIZADOS
 - PROGRAMAS DE TERAPIAS ECUESTRES
 - ACTIVIDADES DE OCIO
 - FORMACIÓN Y DIFUSIÓN
 - VOLUNTARIADO
- DÓNDE ESTAMOS

ÍNDICE



Carta de la presidenta



Queridos amigos,

Os presentamos la Memoria 2019 de nuestra asociación, donde de manera resumida contamos, entre otras cosas, lo que somos y lo que hemos hecho en este último año.

Desde su inicio, la Asociación Al Paso, trabaja día a día persiguiendo sus objetivos y para ofrecer a todas las personas a las que llega, la máxima calidad en sus actividades.

El año 2019 ha sido importante para nosotras, según Steve Jobs, "La única forma de hacer un gran trabajo, es amar lo que haces", y es que estoy orgullosa de saber que en Al Paso contamos con un equipo que no sólo está formado y comprometido con nuestra labor sino que además muestra cada día pasión e ilusión por su trabajo. Esto nos ha permitido seguir avanzando y atender este año a más de 150 personas.

Además, este año, hemos seguido potenciado nuestros programas de formación y difusión, buscando dar a conocer nuestra labor cada vez a más gente.

Para concluir, me gustaría expresar mi más sincero agradecimiento a todas las personas que han hecho posibles todas las actividades recogidas en esta memoria.





EXPERTOS EN TERAPIAS ECUESTRES

La Asociación AL PASO, constituida como asociación sin ánimo de lucro (Nº registro: 605758) y **declarada de Utilidad Pública**, busca promover el **desarrollo personal, la calidad de vida e integración social de las**

personas con diversidad funcional a través del mundo ecuestre.

Somos un **equipo** multidisciplinar del ámbito sanitario y educativo formado por **fisioterapeutas, psicólogos, terapeutas ocupacionales** y maestros de educación, expertos en Terapias con Caballos.

Para que las **intervenciones** sean efectivas y seguras, es fundamental que estén **diseñadas y realizadas por un profesional sanitario, educativo o social**, en función del usuario que reciba la terapia en cada caso.

Quiénes somos



Atendemos semanalmente
a más de 60 usuarios

Nuestros caballos

Todos los caballos de terapia deben cumplir unas características especiales de conformación, movimiento, altura, edad y temperamento.

Cada caballo tiene unas características y cada usuario unas necesidades. La correcta elección del caballo es fundamental para el éxito de la terapia.



LARACHE



GALLITO



ELVIS



OLAF



MAUI



KALA



BOMBÓN



Nuestros objetivos

- Elaborar y difundir programas de intervención con el caballo como recurso terapéutico (terapia, educación y actividades de ocio).
- Elaborar programas de intervención psicológica asistida con caballos.
- Utilizar la relación con el caballo y el entorno del centro ecuestre para fomentar el respeto por el medio ambiente y los animales.
- Favorecer la inserción socio-laboral de las personas con diversidad funcional.
- Atender y asesorar a las personas con diversidad funcional y sus familias.
- Fomentar programas de difusión y formación relacionados con las terapias ecuestres.
- Promover la labor del voluntariado.
- Asegurar el bienestar de los caballos de terapia.



Programas realizados

PROGRAMA DE
TERAPIAS
ECUESTRES

ACTIVIDADES
DE OCIO

FORMACIÓN
Y DIFUSIÓN

VOLUNTARIADO



Programas de terapias ecuestres

SESIONES INDIVIDUALES DE HIPOTERAPIA Y EQUITACIÓN TERAPÉUTICA

La asociación ha atendido semanalmente a más de 60 usuarios con diversidad funcional motora, cognitiva, sensorial, con dificultades de aprendizaje o trastornos de conducta en sesiones individualizadas.



BECAS DE TERAPIAS ECUESTRES

Este año hemos podido financiar la terapia (una sesión semanal) a nueve familias con bajos recursos económicos gracias a:

- Una donación de La Caixa.
- Una donación de la Clínica Dental Centro Médico Majadahonda.
- Un Crowdfunding en www.hacesfalta.org.



Actividades de Ocio

JORNADA DE VOLUNTARIADO CORPORATIVO DE LA CAIXA CON LA FUNDACIÓN CANÁ

A través del programa de voluntariado corporativo de La Caixa, en abril nos visitaron 12 usuarios de la Fundación Caná.



Actividades de Ocio

JORNADA CON CABALLOS PARA CENTRO SEMILLA

En mayo nos visitaron 15 niños de 2 y 3 años del Centro Semilla que tuvieron su primer contacto con caballos en esta excursión.



Actividades de Ocio

JORNADA DE VOLUNTARIADO CORPORATIVO ELEPHANT REAL ESTATE CON LA ASOCIACIÓN VUELA

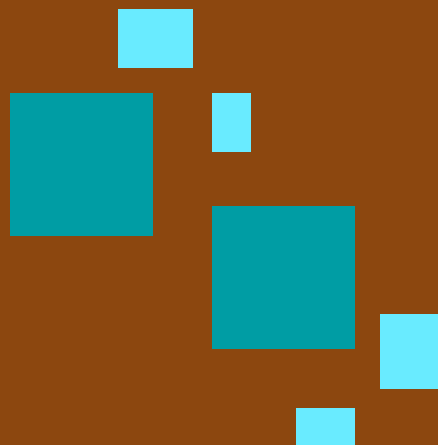
En junio, siete usuarios de la Asociación Vuela pudieron disfrutar de una actividad de ocio gracias a Elephant Real Estate.



Actividades de Ocio

JORNADA DE VOLUNTARIADO CORPORATIVO CLÍNICA DENTAL CENTRO MÉDICO MAJADAHONDA

Gracias a la Clínica Dental Centro Médico Majadahonda, nueve niños con diversidad funcional disfrutaron de una tarde ecuestre en junio.



Actividades de Ocio

CAMPAMENTO DE VERANO

Patrocinado por La Fundación Promoción del Deporte Ecuestre, realizamos un campamento de verano de 5 días al que acudieron 7 niños con diversidad funcional.



Actividades de Ocio

JORNADA DE VOLUNTARIADO CORPORATIVO LA CAIXA CON LA ASOCIACIÓN AFANIAS

A través del programa de voluntariado corporativo de La Caixa, en octubre nos visitaron 12 usuarios de la Asociación Afanias.



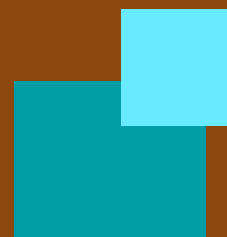
AFANIAS
+50 años abriendo caminos que parecían imposibles

 "laCaixa"

Actividades de Ocio

JORNADA DE OCIO CON FAMMA (Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Madrid)

En octubre recibimos a 12 usuarios de FAMMA que disfrutaron de una tarde de equitación y talleres con nuestros caballos.



Programa de formación y difusión

FORMACIÓN CONTINUA DE VOLUNTARIOS

Nuestros nuevos voluntarios reciben formación sobre etología, manejo, preparación y cuidado del caballo, explicación de los casos y de las necesidades de las personas con diversidad funcional, medidas de seguridad en el centro ecuestre y durante las sesiones a medida que se van incorporando a la "Familia Al Paso".



Programa de formación y difusión

CURSO DE TERAPIAS ECUESTRES EN FINES DE SEMANA



MARZO-MAYO 2019

60 horas de formación teórica y práctica.

CURSO INTENSIVO DE TERAPIAS ECUESTRES



JULIO 2019

50 horas de formación teórica y práctica



CURSO INTENSIVO DE TERAPIAS ECUESTRES PERSONALIZADO

SEPTIEMBRE 2019

60 horas de formación teórica y práctica

Programa de formación y difusión

VI JORNADAS DE INTERVENCIONES ASISTIDAS CON ANIMALES EN OVIEDO

Tuvimos la oportunidad de presentar una conferencia sobre la Equinoterapia para el Tratamiento de Personas con Enfermedad Mental Grave y participar en un debate sobre IAA en estas jornadas organizadas por Entrecanes los días 6 y 7 de octubre.



Programa de formación y difusión



MASTERCLASS EN LA UNIVERSIDAD EUROPEA DE CANARIAS

Dirigido a alumnos de fisioterapia, nuestra fisioterapeuta Mara, explicó los beneficios de las terapias ecuestres, la metodología y el trabajo multidisciplinar de nuestro equipo.

CHARLA CURSO AVANZADO IAA EN TURÍN

Nuestra psicóloga Elena presentó su experiencia como terapeuta en España con Al Paso, compartiendo ideas y metodologías.



Programa de formación y difusión

CONVENIO DE PRÁCTICAS PARA ALUMNOS DE DIVERSOS CENTROS

Este año nuestra asociación ha recibido a más de 15 estudiantes que nos han escogido para enriquecer su formación y realizar prácticas de diferentes estudios relacionados con los caballos, la psicología o el mundo de la educación.



Programa de formación y difusión



VISITA CORPORACIÓN TEACAN DESDE CHILE



VISITA ASOCIAZIONE RUBENS - LA RELAZIONE CHE CURA, DESDE ITALIA



Voluntariado



El voluntariado es uno de los pilares de nuestra asociación, y es que como decía Eduardo Galeano:

"Mucha gente pequeña, en lugares pequeños, haciendo cosas pequeñas, puede cambiar el mundo".

Nos encanta poder compartir con ellos las sesiones y estamos orgullosos de poder decir que este año hemos contado de forma regular con más de 15 voluntarios.





ENCUÉNTRANOS

Estamos en el
CENTRO ECUESTRE VILAFRANCA
 Cerro de la Mocha Sn.
 Villafranca del Castillo
 28692 Madrid



www.terapiasalpaso.org



asociacion.alpaso@gmail.com



633 602 867



alpasoterapiasecuestres



alpaso_terapiasecuestres



Asociación Al Paso



www.terapiasalpaso.org

