



ASOCIACIÓN AL PASO

MEMORIA 2019

ÍNDICE

Carta de la presidenta

La asociación:

- Quiénes somos
- Nuestros caballos
- Nuestros objetivos
- Dónde estamos

Programas realizados:

- Programa de terapias ecuestres
- Actividades de ocio
- Formación y difusión
- Voluntariado

Contacto



Carta de la presidenta



Queridos amigos,

Os presentamos la Memoria 2019 de nuestra asociación, donde de manera resumida contamos, entre otras cosas, lo que somos y lo que hemos hecho en este último año.

Desde su inicio, la Asociación Al Paso, trabaja día a día persiguiendo sus objetivos y para ofrecer a todas las personas a las que llega, la máxima calidad en sus actividades.

El año 2019 ha sido importante para nosotras, según Steve Jobs, “La única forma de hacer un gran trabajo, es amar lo que haces”, y es que estoy orgullosa de saber que en Al Paso contamos con un equipo que no sólo está formado y comprometido con nuestra labor sino que además muestra cada día pasión e ilusión por su trabajo. Esto nos ha permitido seguir avanzando y atender este año a más de 150 personas.

Además, este año, hemos seguido potenciado nuestros programas de formación y difusión, buscando dar a conocer nuestra labor cada vez a más gente.

Para concluir, me gustaría expresar mi más sincero agradecimiento a todas las personas que han hecho posibles todas las actividades recogidas en esta memoria.



Bárbara Clement Zubiri
Presidenta Al Paso

QUIÉNES SOMOS



La Asociación AL PASO, constituida como asociación sin ánimo de lucro (Nº registro: 605758) y declarada de Utilidad Pública, busca promover el desarrollo personal, la calidad de vida e integración social de las personas con diversidad funcional a través del mundo ecuestre.

Somos un equipo multidisciplinar del ámbito socio-sanitario formado por fisioterapeutas, psicólogos, terapeutas ocupacionales y maestros, expertos en equitación terapéutica.





LARACHE



KALA



GALLITO

NUESTROS CABALLOS



MAUI



ELVIS



OLAF



BOMBÓN

NUESTROS OBJETIVOS



- Elaborar y difundir programas de intervención con el caballo como recurso terapéutico (terapia, educación y actividades de ocio).
- Elaborar programas de intervención psicológica asistida con caballos.
- Utilizar la relación con el caballo y el entorno del centro ecuestre para fomentar el respeto por el medio ambiente y los animales.
- Favorecer la inserción socio-laboral de las personas con diversidad funcional.
- Atender y asesorar a las personas con diversidad funcional y sus familias.
- Fomentar programas de difusión y formación relacionados con las terapias ecuestres.
- Promover la labor del voluntariado.
- Asegurar el bienestar de los caballos de terapia.





DÓNDE ESTAMOS

Trabajamos en dos
centros ecuestres de la
Comunidad de Madrid.



Centro Ecuestre
Villafranca
(Villafranca del Castillo)



Club Hípico
Las Palomas
(Colmenar Viejo)



PROGRAMAS REALIZADOS



*Programa
de terapias
equestres*

*Formación
y
difusión*

*Actividades
de ocio*

Voluntariado



PROGRAMA TERAPIAS ECUESTRES



➤ SESIONES INDIVIDUALES DE HIPOTERAPIA Y EQUITACIÓN TERAPÉUTICA

La asociación ha atendido semanalmente a más de 60 usuarios con diversidad funcional motora, cognitiva, sensorial, con dificultades de aprendizaje o trastornos de conducta en sesiones individualizadas.



PROGRAMA TERAPIAS ECUESTRES



➤ BECAS DE TERAPIAS ECUESTRES

Este año hemos podido financiar la terapia (una sesión semanal) a **nueve** familias con bajos recursos económicos gracias a:

- Una donación de La Caixa.
- Una donación de la Clínica Dental Centro Médico Majadahonda.
- Un Crowdfunding en www.hacesfalta.org .



Clínica Dental
CENTRO MÉDICO MAJADAHONDA

hacesfalta.org
Fundación **hazlo posible**

ACTIVIDADES DE OCIO



➤ JORNADA DE VOLUNTARIADO CORPORATIVO DE LA CAIXA CON LA FUNDACIÓN CANÁ

A través del programa de voluntariado corporativo de La Caixa, en abril nos visitaron 12 usuarios de la Fundación Caná.



”la Caixa”

ACTIVIDADES DE OCIO



➤ JORNADA CON CABALLOS PARA CENTRO SEMILLA



En mayo nos visitaron 15 niños de 2 y 3 años del Centro Semilla que tuvieron su primer contacto con caballos en esta excursión.



semilla
ESPACIO CREATIVO INFANTIL

ACTIVIDADES DE OCIO



➤ JORNADA DE VOLUNTARIADO CORPORATIVO ELEPHANT REAL ESTATE CON LA ASOCIACIÓN VUELA

En junio, siete usuarios de la Asociación Vuela pudieron disfrutar de una actividad de ocio gracias a Elephant Real Estate.



ACTIVIDADES DE OCIO



➤ JORNADA DE VOLUNTARIADO CORPORATIVO CLÍNICA DENTAL CENTRO MÉDICO MAJADAHONDA



Gracias a la Clínica Dental Centro Médico Majadahonda, nueve niños con diversidad funcional disfrutaron de una tarde ecuestre en junio.



Clínica Dental
CENTRO MÉDICO MAJADAHONDA

ACTIVIDADES DE OCIO



➤ CAMPAMENTO DE VERANO

Patrocinado por La Fundación Promoción del Deporte Ecuestre, realizamos un campamento de verano de 5 días al que acudieron 7 niños con diversidad funcional.



ACTIVIDADES DE OCIO



➤ JORNADA DE VOLUNTARIADO CORPORATIVO LA CAIXA CON LA ASOCIACIÓN AFANIAS

A través del programa de voluntariado corporativo de La Caixa, en octubre nos visitaron 12 usuarios de la Asociación Afanias.



“la Caixa”

ACTIVIDADES DE OCIO



➤ JORNADA DE OCIO CON FAMMA (Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Madrid)

En octubre recibimos a 12 usuarios de FAMMA que disfrutaron de una tarde de equitación y talleres con nuestros caballos.



FAMMA

Cocemfe Madrid



PROGRAMA DE FORMACIÓN Y DIFUSIÓN



➤ FORMACIÓN CONTINUA DE VOLUNTARIOS

Nuestros nuevos voluntarios reciben formación sobre etología, manejo, preparación y cuidado del caballo, explicación de los casos y de las necesidades de las personas con diversidad funcional, medidas de seguridad en el centro ecuestre y durante las sesiones a medida que se van incorporando a la “Familia Al Paso”.



PROGRAMA DE FORMACIÓN Y DIFUSIÓN

CURSO DE TERAPIAS ECUESTRES EN FINES DE SEMANA



MARZO-MAYO 2019
60 horas de formación
teórica y práctica

CURSO INTENSIVO DE TERAPIAS ECUESTRES



JULIO 2019
50 horas de formación
teórica y práctica

CURSO INTENSIVO DE TERAPIAS ECUESTRES PERSONALIZADO



SEPTIEMBRE 2019
60 horas de formación
teórica y práctica

PROGRAMA DE FORMACIÓN Y DIFUSIÓN

➤ VI JORNADAS DE INTERVENCIONES ASISTIDAS CON ANIMALES EN OVIEDO.

Tuvimos la oportunidad de presentar una conferencia sobre la Equinoterapia para el Tratamiento de Personas con Enfermedad Mental Grave y participar en un debate sobre IAA en estas jornadas organizadas por Entrecanes los días 6 y 7 de octubre.

entre canes
Intervención Asistida con Perros



PROGRAMA DE FORMACIÓN Y DIFUSIÓN

➤ MASTERCLASS EN LA UNIVERSIDAD EUROPEA DE CANARIAS

Dirigido a alumnos de fisioterapia, nuestra fisioterapeuta Mara, explicó los beneficios de las terapias ecuestres, la metodología y el trabajo multidisciplinar de nuestro equipo.



➤ CHARLA CURSO AVANZADO IAA EN TURÍN.

Nuestra psicóloga Elena presentó su experiencia como terapeuta en España con Al Paso, compartiendo ideas y metodologías.



PROGRAMA DE FORMACIÓN Y DIFUSIÓN

➤ CONVENIO DE PRÁCTICAS PARA ALUMNOS DE DIVERSOS CENTROS

Este año nuestra asociación ha recibido a más de 15 estudiantes que nos han escogido para enriquecer su formación y realizar prácticas de diferentes estudios relacionados con los caballos, la psicología o el mundo de la educación.



PROGRAMA DE FORMACIÓN Y DIFUSIÓN

- VISITA CORPORACIÓN TEACAN DESDE CHILE



- VISITA ASSOCIAZIONE RUBENS - LA RELAZIONE CHE CURA, DESDE ITALIA

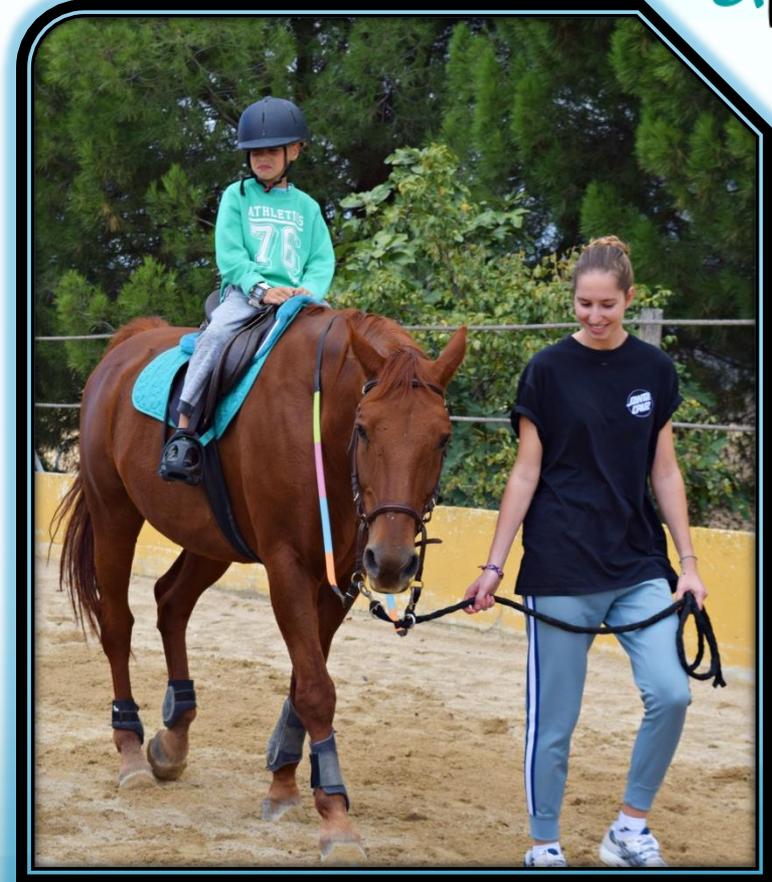


VOLUNTARIADO



El voluntariado es uno de los pilares de nuestra asociación, y es que como decía Eduardo Galeano: “Mucha gente pequeña, en lugares pequeños, haciendo cosas pequeñas, puede cambiar el mundo”.

Nos encanta poder compartir con ellos las sesiones y estamos orgullosos de poder decir que este año hemos contado de forma regular con más de 15 voluntarios.





CONTACTO



www.terapiasalpaso.org



asociacion.alpaso@gmail.com



633 60 28 67



[alpasoterapiasecuestres](https://www.facebook.com/alpasoterapiasecuestres)



[alpaso_terapiasecuestres](https://www.instagram.com/alpaso_terapiasecuestres)



Asociación Al Paso





ASOCIACIÓN AL PASO
www.terapiasalpaso.org
asociacion.alpaso@gmail.com
Telf.: 633.60.28.67