



ASOCIACIÓN AL PASO

**MEMORIA  
2018**



# ÍNDICE

**Carta de la presidenta**

**La asociación:**

- Quiénes somos
- Nuestros caballos
- Nuestros objetivos

**Programas realizados:**

- Programa de terapias ecuestres
- Actividades de ocio
- Formación y difusión
- Voluntariado

**Dónde estamos**

**Contacto**

# Carta de la presidenta



Queridos amigos,

Os presentamos la Memoria 2018 de nuestra asociación, donde de manera resumida contamos, entre otras cosas, lo que somos y lo que hemos hecho en este último año.

Desde su inicio, la Asociación Al Paso, trabaja día a día persiguiendo sus objetivos y para ofrecer a todas las personas a las que llega, la máxima calidad en sus actividades.

El año 2018 ha sido importante para nosotros. Dicen que “el éxito es la suma de pequeños esfuerzos repetidos día tras día”, y gracias al trabajo, el empeño y la ilusión de nuestro equipo, este año no solo hemos consolidado programas que veníamos haciendo, sino también han nacido nuevos proyectos y actividades que nos han permitido atender a más de 150 personas.

Además, este año, hemos potenciado nuestros programas de formación y difusión, buscando dar a conocer nuestra labor así como los beneficios de la terapia con caballos cada vez a más gente.

Para concluir, me gustaría expresar mi más sincero agradecimiento a todas las personas que han hecho posibles todas las actividades recogidas en esta memoria.



**Bárbara Clement Zubiri**  
Presidenta Al Paso

# QUIÉNES SOMOS



La Asociación AL PASO, constituida en 2014 como asociación sin ánimo de lucro (Nº registro: 605758), busca promover el desarrollo personal, la calidad de vida e integración social de las personas con diversidad funcional a través del mundo ecuestre.

Somos un equipo multidisciplinar del ámbito socio-sanitario formado por fisioterapeutas, psicólogos, terapeutas ocupacionales y maestros, expertos en equitación terapéutica.





LARACHE



KALA



GALLITO

# NUESTROS CABALLOS



MAUI



ELVIS



OLAF



BOMBÓN

# NUESTROS OBJETIVOS



- Elaborar y difundir programas de intervención con el caballo como principal recurso terapéutico (terapia, educación y actividades de ocio).
- Fomentar programas de difusión y formación relacionados con las terapias ecuestres.
- Utilizar la relación con el caballo y el entorno del centro ecuestre para fomentar el respeto por el medio ambiente y los animales.
- Favorecer la inserción socio-laboral de las personas con diversidad funcional.
- Atender y asesorar a las personas con diversidad funcional y a sus familias.
- Promover la labor del voluntariado.

# PROGRAMAS REALIZADOS

Programa  
de  
terapias  
ecuestres



Formación  
y  
difusión



Actividades  
de ocio



Voluntariado

# PROGRAMA TERAPIAS ECUESTRES



## ➤ SESIONES INDIVIDUALES DE HIPOTERAPIA Y EQUITACIÓN TERAPÉUTICA

La asociación ha atendido semanalmente a más de 60 usuarios con diversidad funcional motora, cognitiva, sensorial, con dificultades de aprendizaje o trastornos de conducta en sesiones individualizadas.



# PROGRAMA TERAPIAS ECUESTRES



## ➤ BECAS DE TERAPIAS ECUESTRES

Este año hemos podido financiar la terapia (una sesión semanal) a dos familias con bajos recursos económicos gracias a:

- Un Crowdfunding en migranodearena
- Una donación de Alma Obregón → Cursos de cupcakes solidarios



# PROGRAMA TERAPIAS ECUESTRES



## ➤ JORNADA DE REGULACIÓN EMOCIONAL CON CABALLOS



Este día recibimos a 25 mujeres en riesgo de exclusión social de la Asociación Espiral, se trabajó el procesamiento emocional a través de una metodología dinámica centrada en el desarrollo de las habilidades emocionales en un contexto de terapia asistida con caballos.

# ACTIVIDADES DE OCIO



## ➤ JORNADA CON CABALLOS EN LA XXXIII SEMANA DE MAYORES DE HORTALEZA

Como parte de la XXXIII Semana de Mayores de Hortaleza acogimos a 48 mayores que disfrutaron conociendo a nuestros caballos y aprendiendo sobre el cuidado de los mismos.



# ACTIVIDADES DE OCIO



## ➤ JORNADA DE VOLUNTARIADO CORPORATIVO HIPOGES CON EL CENTRO EDUCATIVO SAN PIO X



Gracias a la colaboración de la empresa Hipoges, 14 alumnos del Centro Educativo San Pio X, pudieron disfrutar de una jornada de ocio junto con voluntarios de la propia empresa. Realizaron talleres de monta, cuidados, alimentación y manualidades.

# ACTIVIDADES DE OCIO



## ➤ JORNADA DE VOLUNTARIADO CORPORATIVO LA CAIXA CON LA ASOCIACIÓN AFAPRODIS

A través del programa de voluntariado corporativo de La Caixa, nos visitaron 12 usuarios de la Asociación Afaprodis.



# PROGRAMA DE FORMACIÓN Y DIFUSIÓN

## ➤ FORMACIÓN DE VOLUNTARIOS

Nuestros nuevos voluntarios recibieron una formación de 3 horas de duración con contenidos teóricos y prácticos sobre etología, manejo, preparación y cuidado del caballo, explicación de los casos y de las necesidades de las personas con diversidad funcional y medidas de seguridad en el centro ecuestre y durante las sesiones.



# PROGRAMA DE FORMACIÓN Y DIFUSIÓN

## CURSO DE TERAPIAS ECUESTRES EN FINES DE SEMANA



**ENERO-MARZO 2018**  
53 horas de formación  
teórica y práctica

## CURSO INTENSIVO DE TERAPIAS ECUESTRES



**JULIO 2018**  
48 horas de formación  
teórica y práctica

## CURSO INTENSIVO DE TERAPIAS ECUESTRES PERSONALIZADO



**DICIEMBRE 2018**  
60 horas de formación  
teórica y práctica

# PROGRAMA DE FORMACIÓN Y DIFUSIÓN

## ➤ REPORTAJE INFORMATIVOS TELECINCO

## ➤ PARTICIPACIÓN EN CLICKRADIO.

Difusión de los beneficios de las terapias ecuestres en el programa “Energía de la buena”

## ➤ PARTICIPACIÓN EN LA 2ª EDICIÓN DE LAS JORNADAS SOBRE SALUD MENTAL Y DISCAPACIDAD INTELECTUAL EN LUGO.

Organizadas por Aspanane y Fademga Plena Inclusión realizamos una conferencia sobre los beneficios de las terapias ecuestres y un taller práctico.



# PROGRAMA DE FORMACIÓN Y DIFUSIÓN

- **CONFERENCIA EN UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS.**
- **CONFERENCIA EN UNIVERSIDAD FRANCISCO DE VITORIA**



Dirigido a alumnos de psicología, explicamos los beneficios de las terapias ecuestres, la metodología y el trabajo multidisciplinar de nuestro equipo.

# PROGRAMA DE FORMACIÓN Y DIFUSIÓN

## ➤ CONVENIO DE PRÁCTICAS PARA ALUMNOS DE DIVERSOS CENTROS

Este año nuestra asociación ha recibido a más de 10 estudiantes que nos han escogido para enriquecer su formación y realizar prácticas de diferentes estudios relacionados con los caballos, la psicología o el mundo de la educación.



# VOLUNTARIADO



El voluntariado es uno de los pilares de nuestra asociación, y es que ya lo decía la Madre Teresa:

*“No importa cuánto das, sino cuánto amor le pones cuando das”.*

Nos encanta poder compartir con ellos las sesiones y estamos orgullosos de poder decir que este año hemos contado de forma regular con 14 voluntarios.





# DÓNDE ESTAMOS



Trabajamos en dos  
centros ecuestres de la  
Comunidad de Madrid.



Centro Ecuestre  
Villafranca  
(Villafranca del Castillo)



Club Hípico  
Las Palomas  
(Colmenar Viejo)

# CONTACTO



[www.terapiasalpaso.org](http://www.terapiasalpaso.org)



[asociacion.alpaso@gmail.com](mailto:asociacion.alpaso@gmail.com)



633 60 28 67



[alpasoterapiasecuestres](https://www.facebook.com/alpasoterapiasecuestres)



[alpaso\\_terapiasecuestres](https://www.instagram.com/alpaso_terapiasecuestres)



**ASOCIACIÓN AL PASO**  
**[www.terapiasalpaso.org](http://www.terapiasalpaso.org)**  
**[asociacion.alpaso@gmail.com](mailto:asociacion.alpaso@gmail.com)**  
**Telf.: 633.60.28.67**