alpaso
Terapias Ecuestres

MEMORIA 2025



www.terapiasalpaso.org

ÍNDICE

CARTA DE LA FUNDADORA
LA ASOCIACIÓN
QUIÉNES SOMOS
NUESTROS OBJETIVOS
EL EQUIPO
PROGRAMAS REALIZADOS
PROGRAMAS DE TERAPIAS ECUESTRES
ACTIVIDADES DE OCIO
FORMACIÓN Y DIFUSIÓN
VOLUNTARIADO
COLABORACIONES
DÓNDE ESTAMOS





Carta de la fundadora

El año 2025 ha sido un año de crecimiento, innovación y consolidación para nuestra asociación. Un año marcado por el esfuerzo compartido, el compromiso diario y la ilusión de seguir avanzando juntos.

Durante este curso hemos dado un importante paso adelante en nuestra apuesta por la formación, realizando dos ediciones del CURSO DE TERAPIAS ECUESTRES. Ambas han sido un gran éxito y, además, incorporamos una importante innovación en el formato, desarrollando la parte teórica de manera online, lo que nos permitió ampliar oportunidades y facilitar el acceso a nuevos alumnos y alumnas interesados en formarse en las intervenciones asistidas con caballos.

Este año estuvo marcado por nuevas incorporaciones profesionales. Dimos la bienvenida a Ana, psicóloga y logopeda, que se ha integrado en el equipo con gran capacidad de adaptación, profesionalidad y entusiasmo, enriqueciendo enormemente nuestro trabajo interdisciplinar.

Nuestro equipo equino también vivió cambios importantes este año. Dimos la bienvenida a Mérida, que llegó para sumarse a nuestra gran familia, y despedimos con cariño a Baloo, que comienza una nueva etapa viviendo felizmente en Ávila. Como siempre, cada caballo deja una huella especial en nuestra historia y en las personas que acompañan.

El campamento de verano volvió a convertirse en uno de los momentos más especiales del año, con una participación extraordinaria y una experiencia llena de aprendizaje, convivencia y diversión. Además, repetimos nuestra escapada de equipo, un espacio muy necesario para compartir, reconectar y seguir fortaleciendo los lazos humanos que sostienen el día a día de AL PASO.

2025 ha sido, sobre todo, un año de esfuerzo y de buen hacer. Un año en el que cada sesión, cada actividad y cada pequeño avance nos ha recordado el sentido profundo de nuestro trabajo y el valor de caminar juntos.

Queremos agradecer profundamente a todas las familias, colaboradores, voluntarios y amigos que continúan confiando en AL PASO y formando parte de este proyecto humano y profesional. Gracias a vuestro apoyo seguimos creciendo, aprendiendo y soñando nuevos caminos.

Con la mirada puesta en el futuro y el corazón lleno de gratitud, nos preparamos para recibir un nuevo año cargado de ilusión y nuevos retos.

Mara



EXPERTAS EN TERAPIAS ECUESTRES

La Asociación AL PASO, constituida como asociación sin ánimo de lucro (Nº registro: 605758) y **declarada de Utilidad Pública,** busca promover el **desarrollo personal, la calidad de vida e integración social de las personas con diversidad funcional a través del mundo ecuestre.**

Somos un **equipo interdisciplinar formado por una fisioterapeuta, dos psicólogas, una logopeda, una trabajadora social y una maestra, expertas en equitación terapéutica.**

Para que las **intervenciones** sean efectivas y seguras, es fundamental que estén **diseñadas y realizadas por un profesional sanitario, educativo o social**, en función del usuario que reciba la terapia en cada caso.

Quiénes somos





Semanalmente atendemos a más de 80 usuarios

Nuestros objetivos

- Elaborar y difundir programas de intervención con el caballo como recurso terapéutico (terapia, educación y actividades de ocio).
- Elaborar programas de intervención psicológica asistida con caballos.
- Utilizar la relación con el caballo y el entorno del centro ecuestre para fomentar el respeto por el medio ambiente y los animales.
- Favorecer la inserción socio-laboral de las personas con diversidad funcional.
- Atender y asesorar a las personas con diversidad funcional y sus familias.
- Fomentar programas de difusión y formación relacionados con las terapias ecuestres.
- Promover la labor del voluntariado.
- Asegurar el bienestar de los caballos de terapia.









El equipo

El **EQUIPO** este curso lo hemos formado:

Mara Solano. Fisioterapeuta

Ana Carnerero. Maestra

María Domínguez. Maestra

Beatriz González. Trabajadora social

Carmen Vázquez. Psicóloga

Alejandra García. Psicóloga

Ana Medina. Psicóloga y logopeda

NUESTROS CABALLOS

Mención especial a nuestros caballos, los protagonistas de este proyecto tan especial: **MÉRIDA, MAUI, CASPER, VIVALDI, Y WENDY.** Además seguimos contando con **MANGO**, caballo de escuela del Pony Club Villafranca que hacen una gran labor como caballo de terapia.













Programas realizados

PROGRAMA DE TERAPIAS ECUESTRES
94 usuarios atendidos

ACTIVIDADES DE OCIO
10 usuarios atendidos

FORMACIÓN Y DIFUSIÓN
102
Alumnos

VOLUNTARIADO
96 participantes





Programas de terapias ecuestres

SESIONES INDIVIDUALES DE HIPOTERAPIA Y EQUITACIÓN TERAPÉUTICA

La asociación ha atendido a lo largo del curso a más de 94 usuarios con diversidad funcional motora, cognitiva, sensorial, con dificultades de aprendizaje o trastornos de conducta.



BECAS DE TERAPIASECUESTRES

Este año hemos podido financiar la terapia (una sesión semanal) a quince familias con bajos recursos económicos gracias a:

- Una beca financiada al 100% gracias a Fundación Adecco
- Una beca financiada al 50% gracias la Clínica Dental Centro Médico Majadahonda.
- Diez becas financiadas al 50% gracias a Fundación Kiabi.
- Cuatro becas financiadas al 100% gracias a una donación particular de una familia

FUNDACIÓN ADECCO

Clínica Dental CENTRO MÉDICO MAJADAHONDA

FUNDACIÓN KIABI

Actividades de Ocio

CAMPAMENTO DE VERANO



Realizamos un campamento de verano de 15 días en el mes de Julio al que acudieron 20 niños con diversidad funcional en total.

La duración diaria fue de 4 horas y realizamos distintas actividades relacionadas con el mundo ecuestre así como actividades con perros, juegos y actividades grupales.



Programa de formación y difusión

FORMACIÓN CONTINUA DE VOLUNTARIOS

Nuestros nuevos voluntarios reciben formación sobre etología, manejo, preparación y cuidados del caballo, explicación de los casos y necesidades de las personas con diversidad funcional, medidas de seguridad en el centro ecuestre y durante las sesiones a medida que se van incorporando a la "Familia Al Paso".



CONVENIO DE PRÁCTICAS PARA ALUMNOS DE DIVERSOS CENTROS

Este año nuestra asociación ha recibido a **102 estudiantes** que nos han escogido para enriquecer su formación y realizar prácticas de diferentes estudios relacionados con los caballos, las profesiones sanitarias o el mundo de la educación. En la actualidad tenemos convenio de prácticas con 20 centros de formación y universidades de prestigio

Programa de formación y difusión

CURSO EXPERTO TERAPIAS ECUESTRES AL PASO

En AL PASO contamos con más de 10 años de experiencia en la formación de profesionales, consolidándonos como un centro de referencia dentro del ámbito de las intervenciones asistidas con caballos. Durante este tiempo, hemos desarrollado una propuesta formativa de calidad, reconocida tanto a nivel nacional como internacional, que atrae alumnado de diferentes puntos de España y del extranjero.

Nuestra formación ha evolucionado constantemente para responder a las necesidades reales del sector y ofrecer una experiencia más completa y accesible.

En 2025 hemos realizado dos nuevas ediciones del Curso de Terapias Ecuestres, ambas con gran éxito de participación y valoración.

Además, seguimos apostando por un formato innovador que combina la formación teórica online con la práctica presencial, para vivir una experiencia formativa real, cercana y de calidad.



Voluntariado

El voluntariado es uno de los pilares de nuestra asociación.



Es gracias a todas las personas que nos dedican su tiempo e ilusión que podemos sacar los proyectos adelante.

Nos encanta poder compartir con ellos las sesiones y estamos orgullosos de poder decir que este año hemos contado con **más de 50 voluntarios.**



Colaboraciones

COLABORACIÓN CON COLEGIO MADRID-FUNDACIÓN SANTA MARÍA : Puesta a punto de las instalaciones por parte de 30 alumnos de bachillerato



CONCURSO SOLIDARIO DE PUZZLES A FAVOR DE AL PASO ORGANIZADO POR AEPUZZ



Colaboraciones

HALLATE MADRID: promueve el voluntariado de jóvenes menores de edad en Madrid y participaron en el campamento de verano.



CONVENIO DE COLABORACIÓN CON LA ASOCIACIÓN GUERREROS PÚRPURA

Guerreras Púrpura

Colaboraciones

EMPRESAS QUE HAN COLABORADO PARA AYUDAR EN NUESTROS FINES ESTATUTARIOS:

HORSESITE

FULLCOVER

FULLCOVER UNDERWRITING AGENCY S.L



ENCUÉNTRANOS

Estamos en el

CENTRO ECUESTRE VILLAFRANCA

Cerro de la Mocha Sn.
Villafranca del Castillo

28692 Madrid

www.terapiasalpaso.org

asociacion.alpaso@gmail.com

633 602 867

alpaso
Terapias Ecuestres

alpasoterapiasecuestres

alpaso_terapiasecuestres

Asociación Al Paso

MEMORIA 2025



www.terapiasalpaso.org